

МЕНЮ

Организованное питание

"27" Октябрь 2023 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы- интернат № 13

День 6



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (<u>огурцы</u>)	1/60	<u>12,84</u>	1/70	<u>14,3</u>
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/200	260,0	1/200	260,0
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/40	93,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (<u>булочка</u>)	<u>1/50</u>	<u>79,79</u>	<u>1/50</u>	<u>79,79</u>
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,80	1/200	92,80
Обед					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/70	41,40	1/100	60,0
M2017№392	Пельмени мясные с маслом сливочным	1/250	465,20	1/250	465,20
H2020№54-6хн	Компот из изюма	1/200	110,40	1/200	110,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	142,74	1/60	142,74
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/60	88,08
Пром.выпуск	Фрукт (яблоко)	1/130	57,56	1/130	57,56
Полдник					
M2017№209	Яйцо отварное		<u>264,13</u>		<u>2,641,13</u>
M2017№7	Бутерброд горячий с сыром	1/50	129,35	1/50	78,55
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	79,79	1/200	79,79
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79,79	1/50	79,79
Ужин					
M2017№24	Салат из свежих помидор и огурцов	1/60	43,6	1/100	72,64
ГТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/180	313,92	1/200	349,3
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,6	1/200	86,6
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	47,36	1/50	117,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
2-й Ужин					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция ()	200		200	

Ответственный за питание

Зав. Производством

