

СОГЛАСОВАНО  
И.О. Директора МБОУ г.Иркутска  
школы-интерната №13  
Зыкова Е.В.  
«31» августа 2023г.



**Перспективный план работы  
Поста Здоровья МБОУ г. Иркутска школы-интерната № 13  
на 2023-2024 учебный год.**

**Основные направления работы:**

- I. Профилактическая работа с обучающимися
  - 1.1. Профилактическая работа с обучающимися
  - 1.2. Профилактическая работа с обучающимися «группы риска».
- II. Диагностическая работа.
- III. Профилактическая работа с родителями.
- IV. Организационно-методическая.

**I. Профилактическая работа с обучающимися**  
**1.1. Профилактическая работа с обучающимися**

<b>№</b>	<b>Тема мероприятия</b>	<b>Форма проведения</b>	<b>Класс, группа</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
1.	«День здоровья»	спортивные соревнования	1-9 классы	сентябрь, май.	учителя физкультуры, воспитатели
2.	Урок здоровья	классный час	1-9 классы	раз в месяц	классные руководители, учителя физкультуры
3.	Оформление стенда «Пост Здоровья»			2 сентября	Соц. педагог Григорьева А.В.
4.	Единая областная профилактическая неделя «Высокая ответственность», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом (3 сентября).	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	1-9 классы	5-9 сентября	Члены поста «Здоровье»
5.	Единая областная профилактическая неделя «Разноцветная Неделя», посвященная Всемирному дню предотвращения самоубийств (10 сентября).	в соответствии с рекомендациями	1-9 классы	12-17 сентября	Члены поста «Здоровье»
6.	Квест-игра #СделайПравильныйВыбор в рамках СПТ	Квест-игра	7-9 классы	22 сентября	Педагог-психолог
7.	Единая областная профилактическая неделя «Будущее в твоих руках», приуроченная к Всероссийскому дню борьбы с алкоголизмом (11 сентября)	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	1-9 классы	19-24 сентября	Члены поста «Здоровье»
8.	Единая областная профилактическая неделя «Единство многообразия», приуроченная к Всемирному дню толерантности (16 ноября)	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	1-9 классы	14-18 ноября	Члены поста «Здоровье»
9.	Единая областная профилактическая	в соответствии с	1-9 классы	21-26 ноября	Члены поста

	неделя «Мы за чистые легкие», приуроченная к Всемирному дню отказа от курения (19 ноября)	методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК			«Здоровье»
10.	Единая областная профилактическая неделя «Здоровая семья», приуроченная к Всемирному дню борьбы с ВИЧ-инфекцией (1 декабря)	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	5-9 классы	5-10 декабря	Члены поста «Здоровье»
11.	Единая областная профилактическая неделя «Равноправие», приуроченная к Всемирному дню отказа от курения (10 декабря)	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	1-9 классы	12-17 декабря	Члены поста «Здоровье»
12.	Единая областная профилактическая неделя «Дружить здорово!», приуроченная к Всемирному дню борьбы с буллингом (27 января)	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	1-9 классы	20-28 января	Члены поста «Здоровье»
13.	Единая областная профилактическая неделя «Независимое детство», приуроченная к Всемирному дню борьбы с наркотиками и наркобизнесом (1 марта)	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	1-9 классы	1-7 марта	Члены поста «Здоровье»
14.	«Месячник антинаркотической и антиалкогольной пропаганды и популяризации здорового образа жизни»	Отдельный план	1-9 классы	03-29 апреля марта	Члены поста «Здоровье»
15.	Единая областная неделя «Жизнь! Здоровье! Красота!», приуроченная к Всемирному дню здоровья (7 апреля)	в соответствии с методическими рекомендациями ОГКУ ЦПРК	1-9 классы	10-15 апреля	Члены поста «Здоровье»
16.	Дни телефона доверия	классные часы	1-9 классы	15-18 мая	Соц. педагог, педагог-психолог

### 1.2. Профилактическая работа с обучающимися «группы риска»

№	Тема мероприятия	Формы проведения	Класс, группа	Сроки проведения	Ответственные
1.	Организация занятости во внеурочной деятельности	интервьюирование	обучающиеся «группы риска»	до 1 октября	Классные руководители

2.	«Табак. Секреты манипуляции»	Просмотр фильма с обсуждением	обучающиеся «группы риска»	12 октября	Соц. педагог Григорьева А.В.
3.	«Я сам строю свою жизнь»	занятие с элементами тренинга	обучающиеся «группы риска»	15 ноября	Педагог-психолог
4.	«Алкоголь. Секреты манипуляции»	Просмотр фильма с обсуждением	обучающиеся «группы риска»	21 декабря	Соц. педагог Григорьева А.В.
5.	«Пойти туда, не знаю куда, принести то, не знаю что»	Занятие	обучающиеся «группы риска»	17 января	Педагог-психолог
6.	«Наркотики. Секреты манипуляции»	Просмотр фильма с обсуждением	обучающиеся «группы риска»	15 февраля	Соц. педагог Григорьева А.В.
7.	Помощь в организации летней занятости, в т.ч. трудоустройство через ЦЗН г. Иркутска	Консультирование, помощь в формировании пакета документов	обучающиеся «группы риска»	февраль-май	Зам директора по ВР Соц. педагог Классные руководители
8.	«В мире с родителями»	Занятие	обучающиеся «группы риска»	13 марта	Педагог-психолог
9.	«Четыре ключа к твоим победам»	Просмотр фильма с обсуждением	обучающиеся «группы риска»	19 апреля	Соц. педагог Григорьева А.В.
10.	Индивидуальная профилактическая работа с учащимися, состоящими на учете Поста «Здоровье» в соответствии с профилем зависимости.		обучающиеся «группы риска»	В течение учебного года	Члены поста «Здоровье»

## II. Диагностическая работа

№	Методика, источник	Форма исследования	Класс, группа	Сроки проведения	Ответственные
1.	Мониторинг внеурочной занятости обучающихся МБОУ г. Иркутска школы-интерната № 13	Мониторинг	1-9 класс	сентябрь, ноябрь, апрель	Классные руководители Заместитель директора по ВР
2.	Социально-психологическое тестирование, направленное на раннее выявление немедицинского	Тестирование	обучающиеся от 13 лет	октябрь	Педагог-психолог

	потребления наркотических веществ				
3.	Учет и выявление учащихся «группы риска»	Тестирование	5-9 кл.	В теч. года	Педагог-психолог
4.	Изучение агрессивности, межличностных отношений	Тестирование	5-9 кл.	В теч.года	Педагог-психолог
5.	Выявление индивидуальных особенностей, насилия в семье	Тестирование	обучающиеся «группы риска»	октябрь	Педагог-психолог

### III. Профилактическая работа с родителями

№	Тема мероприятия	Форма проведения	Класс, группа	Сроки проведения	Ответственные
1.	Родительское собрание, направленное на просвещение родителей о целях и процедуре социально-психологического тестирования	родительское собрание	7 - 9 кл.	по графику проведения родительских собраний	Зам. директора по ВР
2.	«Профилактика sniffинга» в рамках родительского собрания	распространение памяток для родителей	6-9 кл.	по графику проведения родительских собраний	Классные руководители,
3.	«Родители меня не понимают или как услышать подростка»	лекция	6-9 кл.	по графику проведения родительских собраний	Педагог-психолог
4.	«Профилактика принудительного курения среди детей» в рамках родительского собрания	демонстрация ролика	6-9 кл.	по графику проведения родительских собраний	Соц. педагог Григорьева А.В.
5.	«Роль родительского примера в становлении личности ребёнка»	лекция	Все желающие	по графику проведения родительских собраний	Педагог-психолог
6.	Культурные ценности как основа воспитания в семье	лекция-презентация	5 классы	по графику проведения родительских собраний	Соц. педагог

7.	«Тревожные дети. Причины тревоги и страхов детей, способы их преодоления»	лекция	Все желающие	по графику проведения родительских собраний	Педагог-психолог
8.	«Как избегать и позитивно разрешать конфликты. Как наладить доверительное общение с ребенком»	лекция	Все желающие	по графику проведения родительских собраний	Педагог-психолог
9.	Консультирование родителей	консультации	1-9 кл.	в течение года	Соц. педагог Педагог-психолог

#### IV. Организационно-методическая работа

№	Мероприятие	Форма проведения	Сроки проведения	Ответственные
1.	Планирование деятельности Поста «Здоровье»	план	сентябрь	Соц. педагог
2.	Заседания Поста Здоровья	заседание	По плану-сетке	Соц. педагог
3.	Ведение «Журнала движения учащихся, состоящих на учете Поста Здоровья»	«Журнала движения учащихся, состоящих на учете Поста Здоровья»	в течение года	Соц. педагог
4.	Мониторинг наркоситуации	мониторинг	декабрь, май	Соц. педагог
5.	Мониторинг деятельности наркопоста	отчеты за полугодия	декабрь, май	Соц. педагог
6.	Практикум № 4 по отработке «Алгоритма действий педагогических и руководящих работников образовательных организаций в случае выявления признаков, свидетельствующих о суицидальной угрозе»	Практическое занятие по отработке алгоритма действий с педагогическим коллективом	15 сентября	Соц. Педагог Педагог-психолог
7.	Толерантность как основа конструктивного взаимодействия.	Семинар для педагогического коллектива	16 ноября	Соц. Педагог Педагог-психолог
8.	Современные тенденции в профилактике буллинга	Семинар для педагогического коллектива	21 января	Соц. Педагог Педагог-психолог
9.	Практикум для педагогов по профилактике эмоционального выгорания		13 апреля	Соц. Педагог Педагог-психолог