

МЕНЮ

Организованное питание

" 20 " декабря 2023 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13

День 3



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК №2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349.30	1/250	436.69
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64.40
Н2020 №54-бгн	Чай с молоком и сахаром	1/200	52.60	1/200	52.60
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117.20	1/50	117.20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51.38	1/35	51.38
Завтрак					
Пром. выпуск	Булочка в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79.79
М2017 №303	Компот из компотной смеси	1/200	82.70	1/200	82.70
Обед					
М2017 №71	Овощи натуральные свежие (кошенидор)	1/60	6,48	1/100	13,56
М2017 №112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78.20	1/250	98.22
М2017 №234	Котлета рыбная с соусом сметанным	1/70/30	137.10	1/70/30	137.10
М2017 №305	Рис припущенный	1/180	239.88	1/200	266.50
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86.60	1/200	86.60
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/40	58.72
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93.76	1/60	142.74
Полдник					
М2017 №7	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	1/45	116.51	1/45	116.51
Н2020 №54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.00	1/200	28.00
Пром. выпуск	Кондитерское изделия (кексы с орехами)	1/	166,24	1/	166,24
Пром. выпуск	Фрукт (манго/апельсин)	1/ 120	57,56	1/ 120	57,56
Ужин					
М2017 №52	Салат из свеклы	1/60	55.12	1/100	92.64
М2017 №395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234.68	1/200	260.00
Н2020 №54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26.40	1/200	26.40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70.32	1/50	117.20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/50	73.40
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	84,44	1/200	84,44

Ответственный за питание

Зав. Производством

2867,04

2410,59

