

Молодому питанию  
в Иркутске

**Вкусно!**

Каждый день

# МЕНЮ

Организованное питание

" 10 " ноября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 4

Директор МБОУ школы-интернат № 13



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
ТТК№907	Сырники из творога с соусом шоколадным	2/60/20	251,86	2/60/20	251,86
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
Пром.выпуск	Фрукт ( <i>яблоко</i> )	1/130	<i>57,56</i>	1/130	<i>57,56</i>
<b>2-й Завтрак</b>					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделия (сушка)	2/10	76,89	2/10	76,89
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,40
<b>Обед</b>					
M2017№67	Винегрет овощной	1/60	75,02	1/100	125,12
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/220	349,11	1/250	372,90
M2017№342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
<b>Полдник</b>					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
M2017№15	Сыр (порциями)			1/30	102,75
H2020№54-9гн	Кофейный напиток	1/200	90,44	1/200	90,44
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79,79	1/50	79,79
<b>Ужин</b>					
M2017№70	Овощи натуральные соленые ( )	1/60	<i>6,4</i>	1/100	<i>10,9</i>
ТТК№2151	Котлета п/ф "Вкусняшка"	1/70	116,4	1/70	116,4
M2017№143	Рагу из овощей	1/180	252,66	1/180	252,26
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,34	1/200	100,34
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
<b>2-й Ужин</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция ( )	200	<i>2350,22</i>	200	<i>2,572,73</i>

Ответственный за питание

Зав. Производством

