

МЕНЮ

Организованное питание

" 19 " сентябрь 2023 г.

Составлено согласно основному Меню

День 2

Директор МБОУ школы- интернат № 13

(подпись)



| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | с 12 лет и старше | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|---|----------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| M2017№210 | Омлет натуральный | 1/150 | 291,20 | 1/150 | 291,20 |
| Пром. выпуск | Батон нарезной | 1/25 | 64,40 | 1/25 | 64,40 |
| H2020№54-7гн | Какао с молоком | 1/200 | 120,64 | 1/200 | 120,64 |
| Пром. выпуск | Фрукт (банан) | 1/200 | 148,92 | 1/200 | 148,92 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| Пром. выпуск | Кондитерское изделие <i>(печенье шоколад)</i> | 1/ | <i>2,57</i> | 1/ | <i>2,57</i> |
| ТТК№2097 | Напиток из сезонзамороженной ягоды | 1/200 | 100,59 | 1/200 | 100,59 |
| Обед | | | | | |
| ТТК№3-07и | Салат "Зайчик" | 1/60 | 111,6 | 1/100 | 186,03 |
| M2017№82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/10 | 87,30 | 1/250/10 | 106,50 |
| ТТК№2090 | Бедро куриное запеченное "Рябушка" | 1/100 | 317,50 | 1/100 | 317,50 |
| M2017№310 | Картофель отварной | 1/180 | 170,78 | 1/200 | 190,20 |
| M2017№350 | Кисель из плодов и ягод свежих | 1/200 | 92,80 | 1/200 | 92,80 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,76 | 1/50 | 117,20 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 29,36 | 1/50 | 73,40 |
| Полдник | | | | | |
| M2017№209 | Яйцо отварное | 1/50 | 78,55 | 1/50 | 78,55 |
| П2018№508 | Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" | 1/200 | 74,40 | 1/200 | 74,4 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | 58,60 | 1/25 | 58,6 |
| Пром. выпуск | Булочка в ассортименте | 1/50 | 83,38 | 1/50 | 83,38 |
| Ужин | | | | | |
| M2017№71 | Овощи натуральные свежие () | 1/60 | | 1/100 | |
| ТТК№2127 | Капуста тушеная с мясом | 1/150 | 217,60 | 1/200 | 290,20 |
| H2020№54-7гн | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 93,20 | 1/200 | 93,20 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/50 | 117,20 | 1/50 | 117,20 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/50 | 73,40 | 1/50 | 73,40 |
| 2-й Ужин | | | | | |
| Пром. выпуск | Кисломолочная продукция в ассорт. <i>йогурт</i> | 1/200 | <i>109,89</i> | 1/200 | <i>109,89</i> |
| Пром. выпуск | Батон нарезной | 1/25 | 64,40 | 1/25 | 64,40 |

2654,55

2944,41

Ответственный за питание

Зав. Производством

