

МЕНЮ

Организованное питание

"10" октября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 8



Директор МБОУ школы-интернат № 13

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338.40	1/200	451,20
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64,40
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	108.88	1/180	108,88
Пром.выпуск	Фрукт (<u>2/сушен.</u>)	<u>1/200</u>	<u>83,16</u>	<u>1/200</u>	<u>83,16</u>
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>сушен.</u>)	<u>1/20</u>	<u>29,21</u>	<u>1/30</u>	<u>115,29</u>
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86.60	1/200	86.60
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (<u>комбиниров.</u>)	1/60	<u>12,84</u>	1/100	
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108.46	1/250	135.55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73.60	1/20	73.60
M2017№263	Рагу из свинины	1/220	484.57	1/220	484.57
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92.80	1/200	92.80
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/50	73.40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117.20	1/50	117.20
Полдник					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78.55	1/50	78.55
M2017№15	Сыр (порциями)			1/20	68,50
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/30	44,04
ТТКС№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100.55	1/200	100,55
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79,79
Ужин					
M2016№57	Икра кабачковая	1/60	46.74	1/100	77,90
ТТКС№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	317.50	1/100	317,50
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199.90	1/180	239,95
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.0	1/200	28,0
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58.60	1/25	58,60
2-й Ужин					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция (200	<u>84,44</u>	200	<u>84,44</u>

2682,27

3,085 87

Ответственный за питание

Зав. Производством

