



МЕНЮ

Организованное питание

"15" ноября 2018 г.

День 9

Составлено согласно основному меню



Директор МБОУ школы- интернат № 13

(подпись)

Наименование блюда

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (<u>огурец, помидор</u>)	1/40/40	<u>13,08</u>	1/50/50	<u>16,35</u>
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	111.96	1/50	111.96
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131.04	1/40	131.04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44.04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26.40	1/200	26.40
Пром.выпуск	Фрукт (<u>яблоко</u>)	<u>1/130</u>	<u>57,56</u>	<u>1/130</u>	<u>57,56</u>
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	83.38	1/50	83.38
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.0	1/200	28.0
Обед					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35.90	1/100	60.0
M2017№98	Суп крестьянский с крупой и фрикадельками п/ф	1/200/12.5	79.72	1/250/12.5	99.65
M2017№291	Пловиз куриной грудки	1/250	372.04	1/250	372.04
H2020№54-6хн	Компот из изюма	1/200	110.40	1/200	110.40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58.72	1/50	73.40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93.76	1/60	142.74
Полдник					
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81.83	1/200	81.83
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79.79
M2017№15	Сыр (порциями)	1/30	102.75	1/30	102.75
M2017№14	Масло сливочное (порциями)			1/10	66.09
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70.32	1/30	70.32
Пром.выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44.04
Ужин					
M2017№131	Зеленый горошек консервированный	1/60	24.12	1/100	40.20
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234.68	1/200	260.0
Пром.выпуск	<u>Вареники с картофелем</u>	1/200	86.60	1/200	86.90
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	80.74	1/55	80.74
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный			1/45	105.48
2-й Ужин					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция (1/200	<u>84,44</u>	1/200	<u>84,44</u>
Пр.выпуск	Батон нарезной	2/25	128.80	2/25	128.80

Ответственный за питание

[Signature]

2199,06

2628,05

Зав. Производством

[Signature]

