

МЕНЮ

Организованное питание

" 12 " сентября 2013 г.

Составлено согласно основному меню

День 8

Директор МБОУ школы- интернат № 13

(подпись)



| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-10 лет | Энергетическая ценность (ккал) | с 12 лет и старше | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--|----------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| M2017№211 | Омлет натуральный с сыром | 1/150 | 338.40 | 1/200 | 451,20 |
| Пром.выпуск | Батон нарезной | 1/25 | 64.40 | 1/25 | 64,40 |
| H2020№54-7гн | Какао с молоком | 1/180 | 108.88 | 1/180 | 108,88 |
| Пром.выпуск | Фрукт (<i>яблоко</i>) | 1/145 | | 1/145 | |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| Пром.выпуск | Хлебобулочное изделие (<i>сушки</i>) | 1/20 | 44 | 1/20 | 44 |
| Пром.выпуск | Сок фруктовый в ассортименте | 1/200 | 86.60 | 1/200 | 86,60 |
| Обед | | | | | |
| M2017№71 | Овощи натуральные свежие (<i>колмифор</i>) | 1/60 | 0,66 | 1/100 | 21,40 |
| M2017№102 | Суп картофельный с бобовыми | 1/200 | 108.46 | 1/250 | 135,55 |
| M2016№123 | Гренки из пшеничного хлеба | 1/20 | 73.60 | 1/20 | 73,60 |
| M2017№263 | Рагу из свинины | 1/220 | 484.57 | 1/220 | 484,57 |
| M2017№350 | Кисель из плодов и ягод свежих | 1/200 | 92.80 | 1/200 | 92,80 |
| Пром.выпуск | Хлеб ржаной | 1/30 | 44.04 | 1/50 | 73,40 |
| Пром.выпуск | Хлеб пшеничный | 1/50 | 117.20 | 1/50 | 117,20 |
| Полдник | | | | | |
| M2017№209 | Яйцо отварное | 1/50 | 78.55 | 1/50 | 78,55 |
| M2017№15 | Сыр (порциями) | | | 1/20 | 68,50 |
| Пром.выпуск | Хлеб ржаной | 1/30 | 44.04 | 1/30 | 44,04 |
| ГПК№2097 | Напиток из свежемороженой ягоды | 1/200 | 100.55 | 1/200 | 100,55 |
| Пром.выпуск | Булочка сладкая в ассортименте | 1/50 | 79.79 | 1/50 | 79,79 |
| Ужин | | | | | |
| M2016№57 | Икра кабачковая | 1/60 | 46.74 | 1/100 | 77,90 |
| ГПК№2090 | Бедро куриное запеченное "Рябушка" | 1/100 | 317.50 | 1/100 | 317,50 |
| M2017№305 | Рис припущенный | 1/150 | 199.90 | 1/180 | 239,95 |
| H2020№54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 1/200 | 28.0 | 1/200 | 28,0 |
| Пром.выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | 58.60 | 1/25 | 58,60 |
| 2-й Ужин | | | | | |
| Пр. выпуск | Кисломолочная продукция (<i>йогурт</i>) | 200 | 109,89 | 200 | 109,89 |

2,492,16

3,195,76

Ответственный за питание

Зав. Производством

