

# МЕНЮ

## Организованное питание

"14" декабря 2023 г.

День 10

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы- интернат № 43

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
ТТК№204-15	Каша "Улыбка"	1/200	293,90	1/250	367,33
Н2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
<b>2-й Завтрак</b>					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (баранки)	1/40	55,10	1/40	55,10
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
<b>Обед</b>					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,70	1/100	132,74
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК№2185-23м	Котлета п/ф "Аппетитная" с соусом томатным	1/70/30	183,40	1/70/30	183,40
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
M2017№342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	142,74
<b>Полдник</b>					
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
M2017№15	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/25	57,52	1/25	57,52
Пром. выпуск	Фрукт (манго / чипсы)	1/117	48,65	1/117	48,65
<b>Ужин</b>					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	4,28	1/100	11,3
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/180	6,28	1/200	290,2
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,2
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,4
<b>2-й Ужин</b>					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	84,44	1/200	84,44
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (печенье соев.)	1/23	79,24	1/23	40,14

2.364,9

2.686,91

Ответственный за питание

Зав. Производством

