

# МЕНЮ

Организованное питание

"01" декабря 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 11

Директор МБОУ школы-интерната № 13



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с повидлом	1/150/20	300.25	1/180/20	353.23
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81.83	1/200	81.83
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64,40
Пром.выпуск	Фрукт ( <u>яблоко</u> )	1/ <u>130</u>	<u>57,56</u>	1/ <u>130</u>	<u>57,56</u>
<b>2-й Завтрак</b>					
Пром.выпуск	Кондитерское изделия ( <u>крекеры</u> ) г/г	1/ <u>40</u>	<u>153,04</u>	1/ <u>40</u>	<u>153,04</u>
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74.40	1/200	74.40
<b>Обед</b>					
ТТК№550	Салат "Свежесть"	1/60	40.03	1/100	66.25
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92.60	1/250/10	112.72
М2017№231	Поджарка из рыбы	1/120	199.95	1/120	199,95
М2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	198.50	1/200	224.32
ТТК№2097	Напиток из свжезамороженной ягоды	1/200	100.55	1/200	100,55
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29.36	1/40	58.72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93.76	1/50	117.20
<b>Полдник</b>					
М2017№209	Яйцо отварное	1/50	78.55	1/50	78,55
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.0	1/200	28.0
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66.09	1/10	66,09
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58.72	1/40	58,72
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассотрименте	1/50	79.79	1/50	79,79
<b>Ужин</b>					
ТТК№552	Салат "Карусель"	1/60	56.84	1/100	94,60
М2017№305	Рис припущенный	1/150	199.90	1/180	239.95
М2017№260	Гуляш (свинина)	1/100	185.16	1/100	185,16
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2.82	1/200	2,82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58.72	1/40	58,72
<b>2-й Ужин</b>					
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция ( )	1/200		1/200	<u>2431,92</u>

Ответственный за питание

Зав. Производством

*[Handwritten signatures]*

2202,29

