

Федеральное питание  
г. Иркутск



# МЕНЮ

Организованное питание

" 11 " сентября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13

(подпись)

День 7

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,0	1/200	53,0
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32
<b>2-й Завтрак</b>					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие ( <u>баранки</u> )	1/40	55,10	1/40	55,10
P2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,40
<b>Обед</b>					
ГТК№3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,6	1/100	186,03
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
ГТК№490а-21д	Котлета п/ф "Петушок" с соусом томатным	1/70/30	162,66	1/70/30	162,66
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,48	1/200	194,30
M2017№342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
<b>Полдник</b>					
ГТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром.выпуск	Кондитерское изделие ( <u>кошкин ово.</u> )	1/23	166,24	1/23	166,24
Пром.выпуск	Фрукт ( <u>груша</u> )	1/220	148,92	1/220	148,92
<b>Ужин</b>					
M2017№133	Кукуруза консервированная	1/60	31,2	1/100	52,0
P2013№390	Тефтели мясные с рисом (ежики) с соусом томатным с овощами	1/70/30	131,30	1/70/30	131,30
M2017№128	Картофельное пюре	1/150	167,20	1/180	200,28
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
<b>2-й Ужин</b>					
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	123,59		
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте			1/200	84,44
Пром.выпуск	Батон нарезной	2/25	128,80	2/25	128,80

2.479,39

2.685,09

Ответственный за питание

Зав. Производством

