

МЕНЮ

Организованное питание

"30" ноября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 10

Директор МБОУ школы-интернат № 13



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№204-15	Каша "Улыбка"	1/200	293,90	1/250	367,33
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (бакалав)	1/40	55,1	1/40	55,1
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,82	1/200	2,82
Обед					
M2016№32	Салат из свеклы с сыром	1/60	79,70	1/100	132,74
M2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78,20	1/250	98,22
ТТК№2185-23м	Котлета п/ф "Аппетитная" с соусом томатным	1/70/30	183,40	1/70/30	183,40
M2017№128	Картофельное пюре	1/180	200,28	1/200	222,32
M2017№342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/60	142,74
Полдник					
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
M2017№15	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/25	57,52	1/25	57,52
Пром.выпуск	Фрукт (манго)	1/110	45,73	1/110	45,73
Ужин					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	1/60	6,28	1/100	11,3
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/180	6,28	1/200	290,2
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,4
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/50	117,2
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,4
2-й Ужин					
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	84,44	1/200	84,44
Пром.выпуск	Кондитерское изделие (печенье)	1/20	70,14	1/20	70,14

2364,98

2.684,0

Ответственный за питание

Зав. Производством

