

Молодечинам питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"20" ноября 2023 г.

Составлено согласно основному меню



Директор МБОУ школы-интернат № 13

День 1

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход, г.		Выход, г.	
Завтрак					
M2017№174	Каша вязкая молочная рисовая	1/200	279,1	1/250	348,79
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Хлебобулочные изделия (сушка)	2/10	76,89	4/10	153,78
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,00	1/200	28,00
Обед					
ТТК№2133	Салат из белокачанной капусты с огурцом	1/60	38,84	1/100	64,92
M2016№95	Суп с рыбными консервами	1/200	133,78	1/250	167,13
ТТК№2063	Котлета "Домашняя" с соусом томатным	1/70/30	187,26	1/70/30	187,26
M2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	201,92	1/200	224,32
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	2,28	1/50	117,20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	0,12	1/50	73,40
Полдник					
M2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66,09	1/10	66,09
M2017№15	Сыр (порциями)	1/30	102,75	1/30	102,75
H2020№54-9гн	Кофейный напиток с молоком	1/200	90,44	1/200	90,44
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный			1/20	46,64
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (пряник глазированный)	1/40	153,04	1/40	153,04
Ужин					
M2017№131	Зеленый горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,20
H2020№54-25м	Курица тушеная с морковью	1/100	134,13	1/100	134,13
M2017№303	Каша вязкая гречневая	1/150	145,40	1/180	174,40
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/60	142,74	1/60	142,74
2-й Ужин					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция (йогурт)	200	34,44	200	34,44

Ответственный за питание

Зав. Производством

2,440 09

2581,07

