

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"12" декабря 2013 г.

День 8

Составлено согласно основному меню



Директор МБОУ школы-интерната № 13

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338.40	1/200	451,20
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64,40
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	108.88	1/180	108,88
Пром.выпуск	Фрукт (шоколадный)	1/100	49,9	1/100	49,9
2-й завтрак					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (сухарики)	1/20	29,21	1/30	115,29
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86.60	1/200	86,60
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (капуста)	1/60		1/100	21,40
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108.46	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73.60	1/20	73,60
M2017№263	Рагу из свинины	1/220	484.57	1/220	484,57
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92.80	1/200	92,80
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117.20	1/50	117,20
Полдник					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78.55	1/50	78,55
M2017№15	Сыр (порциями)			1/20	68,50
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/30	44,04
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100.55	1/200	100,55
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79,79
Ужин					
M2016№57	Икра кабачковая	1/60	46.74	1/100	77,90
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	317.50	1/100	317,50
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199.90	1/180	239,95
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.0	1/200	28,0
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58.60	1/25	58,60
2-й Ужин					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция	200		200	34,44

2649,01

2952,81

Ответственный за питание

Зав. Производством

