

Мемориал пилотам
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"28" ноября

2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 8



Директор МБОУ школы-интерната № 10

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338,40	1/200	451,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	108,88	1/180	108,88
Пром. выпуск	Фрукт (молоко)	1/130	57,56	1/130	57,56
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебулочное изделие (крекеры)	1/20	29,21	1/30	115,29
Пром. выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,60
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (капустар)	1/60	12,84	1/100	21,40
M2017№102	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
M2016№123	Гренки из пшеничного хлеба	1/20	73,60	1/20	73,60
M2017№263	Рагу из свинины	1/220	484,57	1/220	484,57
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,80	1/200	92,80
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Полдник					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
M2017№15	Сыр (порциями)			1/20	68,50
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44,04	1/30	44,04
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100,55	1/200	100,55
Пром. выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79,79	1/50	79,79
Ужин					
M2016№55х	Орехи "паруски"	1/60	46,74	1/100	77,90
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	317,50	1/100	317,50
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199,90	1/180	239,95
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/25	58,60
2-й Ужин					
Пр. выпуск	Кисломолочная продукция (кефир)	200	84,44	200	84,44

2,656,67

3,060,27

Ответственный за питание

Зав. Производством

