

# МЕНЮ

## Организованное питание

"24" сентября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 9



Директор МБОУ школы-интернат № 13

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
M2017№71	Овощи натуральные свежие ( <i>брусника, морковь</i> )	1/40/40		1/50/50	
ТТК№490	Котлета п/ф "Нежная"	1/50	111,96	1/50	111,96
Пром.выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
Пром.выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Пром.выпуск	Фрукт ( <i>яблоко</i> )	1/130	57,56	1/130	57,56
<b>2-й Завтрак</b>					
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	83,38	1/50	83,38
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28,0	1/200	28,0
<b>Обед</b>					
M2017№45	Салат из белокочанной капусты	1/60	35,90	1/100	60,0
M2017№98	Суп крестьянский с крупой и фрикадельками п/ф	1/200/12,5	79,72	1/250/12,5	99,65
M2017№291	Плов из куриной грудки	1/250	372,04	1/250	372,04
H2020№54-6хн	Компот из изюма	1/200	110,40	1/200	110,40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/60	142,74
<b>Полдник</b>					
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81,83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79,79	1/50	79,79
M2017№15	Сыр (порциями)	1/30	102,75	1/30	102,75
M2017№14	Масло сливочное (порциями)			1/10	66,09
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32
Пром.выпуск	Хлеб ржаной			1/30	44,04
<b>Ужин</b>					
M2017№131	Зеленый горошек консервированный	1/60	24,12	1/100	40,20
M2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234,68	1/200	260,0
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86,60	1/200	86,90
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/55	80,74	1/55	80,74
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный			1/45	105,48
<b>2-й Ужин</b>					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция ( <i>йогурт</i> )	1/200	89,44	1/200	89,44
Пр.выпуск	Батон нарезной	2/25	128,80	2/25	128,80

Ответственный за питание

Зав. Производством

2,151,81

2,588,9

