

МЕНЮ

Организованное питание

29 сентября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 11



Директор МБОУ школы-интерната № 13

(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
ТТК№2191	Запеканка творожная "Мраморная" с повидлом	1/150/20	300.25	1/180/20	353.23
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81.83	1/200	81.83
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64.40
Пром.выпуск	Фрукт (яблоко)	1/40	57,56	1/40	57,56
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (крекеры, ш.)	1/40	153,04	1/40	153,04
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74.40	1/200	74.40
Обед					
ТТК№550	Салат "Свежесть"	1/60	40.03	1/100	66.25
М2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92.60	1/250/10	112.72
М2017№231	Поджарка из рыбы	1/120	199.95	1/120	199.95
М2017№309	Макаронные изделия отварные	1/180	198.50	1/200	224.32
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100.55	1/200	100.55
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29.36	1/40	58.72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93.76	1/50	117.20
Полдник					
М2017№209	Яйцо отварное	1/50	78.55	1/50	78.55
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.0	1/200	28.0
М2017№14	Масло сливочное (порциями)	1/10	66.09	1/10	66.09
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58.72	1/40	58.72
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79.79
Ужин					
ТТК№552	Салат "Карусель"	1/60	56.84	1/100	94.60
М2017№305	Рис припущенный	1/150	199.90	1/180	239.95
М2017№260	Гуляш (свинина)	1/100	185.16	1/100	185.16
М2004№684	Чай без сахара	1/200	2.82	1/200	2.82
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58.72	1/40	58.72
2-й Ужин					
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция ()	1/200		1/200	
			2,202,39	2,431,92	

Ответственный за питание

Зав. Производством

