

МЕНЮ

Организованное питание

" 19 " сентябрь 2023 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы- интерна

День 2



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет		Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше		Энергетическая ценность (ккал)
		Выход	Выход		Выход	Выход	
Завтрак							
M2017№210	Омлет натуральный	1/150		291,20	1/150		291,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25		64,40	1/25		64,40
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200		120,64	1/200		120,64
Пром. выпуск	Фрукт (банан) <i>одного</i>	1/200		148,92	1/200		148,92
2-й Завтрак							
Пром. выпуск	Кондитерское изделие <i>печенье соев.</i>	1/23		35,03	1/23		35,03
ТТК№2097	Напиток из сезонной замороженной ягоды	1/200		100,59	1/200		100,59
Обед							
ТТК№3-07и	Салат <i>мясной овощ.</i>	1/60		111,6	1/100		186,03
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10		87,30	1/250/10		106,50
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100		317,50	1/100		317,50
M2017№310	Картофель отварной	1/180		170,78	1/200		190,20
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200		92,80	1/200		92,80
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40		93,76	1/50		117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20		29,36	1/50		73,40
Полдник							
M2017№209	Яйцо отварное	1/50		78,55	1/50		78,55
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200		74,40	1/200		74,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25		58,60	1/25		58,6
Пром. выпуск	Булочка в ассортименте	1/50		83,38	1/50		83,38
Ужин							
M2017№71	Овощи натуральные свежие <i>кошачья лапа</i>	1/60		12,84	1/100		26,40
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150		217,60	1/200		290,20
H2020№54-7гн	Компот из смеси сухофруктов	1/200		93,20	1/200		93,20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50		117,20	1/50		117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50		73,40	1/50		73,40
2-й Ужин							
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассорт.	1/200		84,44	1/200		84,44
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25		64,40	1/25		64,40

2544,66

240,59

Ответственный за питание

Зав. Производством

