

МЕНЮ

Организованное питание

"21" ноября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13
(подпись)



День 2

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№210	Омлет натуральный	1/150	291,20	1/150	291,20
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/200	120,64	1/200	120,64
Пром. выпуск	Фрукт: <u>яблоко</u>	1/ <u>130</u>	148,92	<u>130</u>	<u>57,56</u>
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Кондитерское изделие: <u>кексы сареп</u>	1/	<u>35,03</u>	1/	<u>35,03</u>
ТТК№2097	Напиток из сежезамороженной ягоды	1/200	100,59	1/200	100,59
Обед					
ТТК№3-07и	Салат "Зайчик"	1/60	111,6	1/100	186,03
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	317,50	1/100	317,50
M2017№310	Картофель отварной	1/180	170,78	1/200	190,20
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92,80	1/200	92,80
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/20	29,36	1/50	73,40
Полдник					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78,55	1/50	78,55
H2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74,40	1/200	74,4
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58,60	1/25	58,6
Пром. выпуск	Булочка в ассортименте	1/50	83,38	1/50	83,38
Ужин					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (<u>колесор</u>)	1/60	<u>12,84</u>	1/100	
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/200	290,20
H2020№54-7гн	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93,20	1/200	93,20
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117,20	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
2-й Ужин					
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассорт. <u>йогурт</u>	1/200	<u>84,44</u>	1/200	<u>84,44</u>
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40

2544 66

2443,16

Ответственный за питание

Зав. Производством

