

МЕНЮ

Организованное питание

"22" декабря 2023 г.

Составлено согласно основному меню

День 5

Директор МБОУ школы- интернат № 13
(подпись)

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы	1/200	287.30	1/200	287.30
ТТК№2146	Яблоки запеченные	1/100	56.40	1/100	56.40
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26.40	1/200	26.40
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64.40
Пром.выпуск	Хлеб ржаной		80.74	1/55	80.74
2-й Завтрак					
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79.79
H2020№54-7хн	Компот из смеси сухофруктов	1/200	93.20	1/200	93.20
Обед					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (капуста)	1/60	12,84	1/100	21,4
M2017№96	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	1/200/10	92.60	1/250/10	112,72
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/200	290.40	1/200	290,40
П2018№508	Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка"	1/200	74.40	1/200	74,40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117.20	1/60	142,74
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73.40	1/50	73,40
Полдник					
M2017№15	Сыр (порциями)	1/30	102.75	1/30	102,75
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70.32	1/30	70,32
Пром.выпуск	Хлеб ржаной			1/40	58,72
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/200	81.83	1/200	81,83
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79,79
Ужин					
ТТК№552	Салат "Карусель"	1/60	56.84	1/100	94,6
П2004№478	Запеканка картофельная с фаршем с маслом сливочным	1/200	249.72	1/200	249,72
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92.8	1/200	92,8
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93.76	1/50	117,20
2-й Ужин					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция (200		200	

Ответственный за питание
Зав. Производством

2.146,88

235,02

