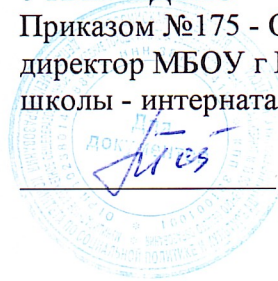


РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ г. Иркутска школы-интерната №13  
Протокол №1 от 29.12.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом №175 - О от 30.12.2021 г.  
директор МБОУ г Иркутска  
школы - интерната №13



Т.Г. Мартынова

**РЕЖИМ  
ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В  
МБОУ Г. ИРКУТСКА ШКОЛЫ-ИНТЕРНАТА №13**

Режим занятий учащихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Иркутска общеобразовательной школы-интерната №13 основного общего образования (далее – Учреждения) регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных и внеурочных занятий, формируемых в соответствии с гигиеническими требованиями санитарных правил и норм для общеобразовательных организаций и утверждается директором МБОУ г. Иркутска школы-интерната № 13.

1. В Учреждении используется традиционная организация образовательного процесса, согласно которому учебные занятия и каникулы чередуются следующим образом:

I учебная четверть – 9 недель, осенние каникулы – 9 календарных дней;

II учебная четверть – 7 недель, зимние каникулы – 12 календарных дней;

III учебная четверть – 9 недель, весенние каникулы – 9 календарных дней;

IV учебная четверть – 9 недель, летние каникулы – 13 недель/92 календарных дня.

2. Годовой календарный учебный график на учебный год разрабатывается и утверждается ежегодно приказом директора Учреждения.

Учебный год в Учреждении начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в 1-х классах – не более 33 недель, во 2-8-х классах – не менее 34 недель. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель.

Для учащихся **1-х классов** в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, и обучение осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– недельная нагрузка учащихся первых классов в академических часах не более 21 часа; (п. 10.5. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену; (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня – 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры; (п. 10.6. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– наиболее трудные предметы (математика, русский язык) проводятся на 2 уроке; (п. 10.8. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– применяется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока по 45 минут каждый); (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– в середине учебного дня проводится динамическая пауза, а на уроках – физкультминутки и гимнастика для глаз для снятия локального утомления и общего воздействия в соответствии с рекомендуемым СанПиН комплексом упражнений для младших школьников; (п.п. 10.10., 10.17. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– обучение проводится без балльного оценивания знаний и домашних заданий (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10)

3. Учреждение работает в режиме 6-ти дневной рабочей недели, уроки проводятся только в первую смену. Продолжительность урока (академический час) во 2-9-х классах – 40 мин. (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10)

Начало занятий в Учреждении в первую смену в 8-00 часов (п. 10.4. СанПиН 2.4.2.2821-10)

Продолжительность перемен между уроками – 10 минут, большой перемены – 20 минут (после второго или третьего уроков) (п. 10.12. СанПиН 2.4.2.2821-10).

4 Расписание уроков составляется с учётом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов: (п.п. 10.6, 10.7. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах во 2-4 классах не более 26 часов, в 5-х классах – не более 32 часов, в 6-х классах – не более 33 часов, в 7-х классах – не более 35 часов, в 8-9-х классах – не более 36, (п. 10.5. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня для учащихся 2- 4-х классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры; для учащихся 5-6-х классов – не более 6 уроков; для учащихся 7-9-х классов – не более 7 уроков; (п. 10.6. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– в течение недели наибольший объём учебной нагрузки планируется на вторник и (или) среду, облегченный учебный день – в четверг и (или) пятницу; (п. 10.11. СанПиН 2.4.2.2821-10)

– для учащихся 2-4-х классов наиболее трудные предметы (математика, русский и иностранный языки, природоведение, информатика) проводятся на 2-3 уроках и чередуются в течение дня и недели с уроками музыки, изобразительного искусства, труда и физической культуры. В начальных классах Школы-интерната сдвоенные уроки не проводятся, в течение учебного дня может проводиться одна контрольная работа на 2-4-х уроках; (п. 10.8. СанПиН 2.4.2.2821-10, Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10)

– для учащихся 5-9-х классов наиболее трудные предметы (биология, химия, математика, физика, русский язык, иностранный язык) проводятся на 2-4 уроках и чередуются в течение дня и недели с гуманитарными предметами; (п.10.8. СанПиН 2.4.2.2821-10, Приложение 3 к СанПиН 2.4.2.2821-10)

Расписание уроков для обязательных и факультативных занятий составляется отдельно и утверждается директором Учреждения. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

5. В учреждении домашние задания (по всем учебным предметам) даются с учётом затрат времени на его выполнение в следующих пределах (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 час., в 4-5-х классах – 2 час., в 6-8-х классах – 2,5 час., в 9-х классах – до 3,5 час. (п.10.30. СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного санитарного врача от 29 декабря 2010 г. № 189).

6. Режим работы системы дополнительного образования определяется в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (п.4.12. СанПиН 2.4.2.2821-10, утв. постановлением Главного санитарного врача от 29 декабря 2010 г. № 189).

7. Занятия в системе дополнительного образования проводятся во второй половине дня и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

8. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным программам различной направленности (технической, естественно-научной, физкультурно-спортивной, художественно-эстетической).

9. Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни - не более 4 академических часов в день.

10. После 30 - 45 минут теоретических занятий рекомендуется организовывать перерыв длительностью не менее 10 мин.

11. В соответствии с приложением № 3 СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» устанавливается следующая продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования, кратность занятий в неделю:

- в кружках технической направленности: 2-3 занятия в неделю, 2 занятия в день продолжительностью по 45 мин;

- в объединениях с использованием компьютерной техники: 1-3 занятия в неделю, 2 занятия по 30 минут в день для детей в возрасте до 10 лет, 2 занятия по 45 минут в день для остальных;

- в кружках художественной направленности:

- в объединениях изобразительного и декоративно-прикладного искусства: 2-3 занятия в неделю, 2-3 занятия в день по 45 минут;
- в музыкальных и вокальных объединениях: 2-3 занятия в неделю, по 2-3 групповых занятий в день по 45 минут, по 2-3 индивидуальных занятия в день по 30-45 минут;
- в хоровых объединениях: 2-4 занятия в неделю, по 2-3 занятия в день по 45 минут;
- в хореографических объединениях: 2-4 занятия в неделю, по 2 занятия в день продолжительностью 30 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия в день продолжительностью по 45 минут для остальных;
- в объединениях туристско-краеведческой направленности: 2-4 занятия в неделю или 1-2 похода или занятия на местности в месяц, 2-4 занятия в день продолжительностью по 45 минут, занятия на местности или поход до 8 часов;
- в объединениях естественнонаучной направленности: 1-3 занятий в неделю, 2-3 занятия в день продолжительностью по 45 минут, или занятие на местности продолжительностью до 8 часов;
- в объединениях физкультурно-спортивной направленности:
  - занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта: 2-3 занятия в неделю, 1 занятие в день продолжительностью 45 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия по 45 минут для остальных обучающихся;
  - спортивно-оздоровительные группы: 2-3 занятия в неделю, 1 занятие в день продолжительностью по 45 минут для детей в возрасте до 8 лет, 2 занятия продолжительностью по 45 минут – для остальных обучающихся;
  - спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта: 2-3 занятия в неделю, 2 занятия в день продолжительностью по 45 минут;
  - спортивно-оздоровительные группы в технических видах спорта: 2-3 занятия в неделю, 2 занятия продолжительностью по 45 минут;
- объединения культурологической направленности: 1-2 занятия в неделю, 1-2 занятия в день продолжительностью по 45 минут;
- объединения военно-патриотической направленности: 2-4 занятия в неделю, 1-3 занятия в день продолжительностью по 45 минут, занятия на местности до 8 часов;
- объединения социально-педагогической направленности: 1-2 занятия в неделю, 1-3 занятия в день продолжительностью по 45 минут;