

МЕНЮ

Организованное питание

"09" ноября 2023 г.

Составлено согласно основному меню:

Директор МБОУ школы- интернат № 13

День 3

| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | с 12 лет и старше | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--|----------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| ГТК №2135 | Макаронные изделия отварные с сыром | 1/200 | 349.30 | 1/250 | 436.69 |
| Пром. выпуск | Батон нарезной | 1/25 | 64.40 | 1/25 | 64.40 |
| Н2020 №54-6гн | Чай с молоком и сахаром | 1/200 | 52.60 | 1/200 | 52.60 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/50 | 117.20 | 1/50 | 117.20 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/35 | 51.38 | 1/35 | 51.38 |
| Завтрак | | | | | |
| Пром. выпуск | Булочка в ассортименте | 1/50 | 79.79 | 1/50 | 79.79 |
| М2017 №303 | Компот из компотной смеси | 1/200 | 82.70 | 1/200 | 82.70 |
| Обед | | | | | |
| М2017 №71 | Овощи натуральные свежие (<u>огурцы</u>) | 1/60 | <u>6,98</u> | 1/100 | <u>13,56</u> |
| М2017 №112 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | 78.20 | 1/250 | 98.22 |
| М2017 №234 | Котлета рыбная с соусом сметанным | 1/70/30 | 137.10 | 1/70/30 | 137.10 |
| М2017 №305 | Рис отваренный | 1/180 | 239.88 | 1/200 | 266.50 |
| Н2020 №54-7гн | Каша пшеничная с/рп | 1/200 | 86.60 | 1/200 | 86.60 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/30 | 44.04 | 1/40 | 58.72 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93.76 | 1/60 | 142.74 |
| Полдник | | | | | |
| М2017 №7 | Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным | 1/45 | 116.51 | 1/45 | 116.51 |
| Н2020 №54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 1/200 | 28.00 | 1/200 | 28.00 |
| Пром. выпуск | Кондитерское изделия (<u>печенье овс.</u>) | 1/20 | <u>166,24</u> | 1/20 | <u>166,24</u> |
| Пром. выпуск | Фрукт (<u>груша</u>) | 1/ | <u>57,56</u> | 1/ | <u>57,56</u> |
| Ужин | | | | | |
| М2017 №52 | Салат из свеклы | 1/60 | 55.12 | 1/100 | 92.64 |
| М2017 №395 | Вареники с картофелем с маслом сливочным | 1/180/5 | 234.68 | 1/200 | 260.00 |
| Н2020 №54-2гн | Чай с сахаром | 1/200 | 26.40 | 1/200 | 26.40 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70.32 | 1/50 | 117.20 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/30 | 44.04 | 1/50 | 73.40 |
| 2-й Ужин | | | | | |
| Пром. выпуск | Кисломолочная продукция в ассортименте | 1/200 | <u>84,44</u> | 1/200 | <u>84,44</u> |

Ответственный за питание

Зав. Производством

2367,04

2410,58

