

Наименование питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"08" ноября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

Для документов

День 2

Директор МБОУ школы-интерната № 13



| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | с 12 лет и старше | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|--|------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| M2017№210 | Омлет натуральный | 1/150 | 291,20 | 1/150 | 291,20 |
| Пром. выпуск | Батон нарезной | 1/25 | 64,40 | 1/25 | 64,40 |
| H2020№54-7гн | Какао с молоком | 1/200 | 120,64 | 1/200 | 120,64 |
| Пром. выпуск | Фрукт (банан) | 1/200 | 148,92 | 1/200 | 148,92 |
| 2-й завтрак | | | | | |
| Пром. выпуск | Кондитерское изделие <i>кексы в сах</i> | <i>1/22</i> | <i>35,03</i> | <i>1/22</i> | <i>35,03</i> |
| ГТК№2097 | Напиток из сезонной замороженной ягоды | 1/200 | 100,59 | 1/200 | 100,59 |
| Обед | | | | | |
| <i>M2017 №40</i> | <i>Омлет с колб.</i> | 1/60 | <i>6,4</i> | <i>1/60</i> | <i>6,4</i> |
| M2017№82 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/200/10 | 87,30 | 1/250/10 | 106,50 |
| ГТК№2090 | Бедро куриное запеченное "Рябушка" | 1/100 | 317,50 | 1/100 | 317,50 |
| M2017№310 | Картофель отварной | 1/180 | 170,78 | 1/200 | 190,20 |
| M2017№350 | Кисель из плодов и ягод свежих | 1/200 | 92,80 | 1/200 | 92,80 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/40 | 93,76 | 1/50 | 117,20 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/20 | 29,36 | 1/50 | 73,40 |
| Полдник | | | | | |
| M2017№209 | Яйцо отварное | 1/50 | 78,55 | 1/50 | 78,55 |
| H2018№508 | Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" | 1/200 | 74,40 | 1/200 | 74,4 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/25 | 58,60 | 1/25 | 58,6 |
| Пром. выпуск | Булочка в ассортименте | 1/50 | 83,38 | 1/50 | 83,38 |
| Ужин | | | | | |
| M2017№71 | Овощи натуральные свежие <i>колесцов</i> | 1/60 | <i>12,84</i> | 1/100 | <i>21,40</i> |
| ГТК№2127 | Капуста тушеная с мясом | 1/150 | 217,60 | 1/200 | 290,20 |
| H2020№54-7гн | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 93,20 | 1/200 | 93,20 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/50 | 117,20 | 1/50 | 117,20 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/50 | 73,40 | 1/50 | 73,40 |
| 2-й Ужин | | | | | |
| Пром. выпуск | Кисломолочная продукция в ассорт. <i>шоурт</i> | 1/200 | <i>89,44</i> | 1/200 | <i>89,44</i> |
| Пром. выпуск | Батон нарезной | 1/25 | 64,40 | 1/25 | 64,40 |

2,367,99

2455,03

Ответственный за питание

Зав. Производством

