

# МЕНЮ

## Организованное питание

"24" октября

2023 г.

День 8

Составлено согласно основному

Директор МБОУ школы-интерната № 13



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-10 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
<b>Завтрак</b>					
M2017№211	Омлет натуральный с сыром	1/150	338.40	1/200	451,20
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64,40
H2020№54-7гн	Какао с молоком	1/180	108.88	1/180	108,88
Пром.выпуск	Фрукт (груша)	1/213	83,16	1/214	83,18
<b>2-й Завтрак</b>					
Пром.выпуск	Хлебобулочное изделие (сушки)	1/20	29,21	1/20	29,21
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86.60	1/200	86.60
<b>Обед</b>					
M2017№71	Овощи натуральные свежие (колесдор)	1/60	12,84	1/100	21,4
M2017№107	Суп картофельный с бобовыми	1/200	108,46	1/250	135,55
M2016№2185	котл. "Айке-чикай" соевое мясо	1/30	183,4	70/30	183,4
M2017№2309	молякока отв.	1/180	224,32	1/200	224,32
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	92.80	1/200	92.80
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/50	73.40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117.20	1/50	117.20
<b>Полдник</b>					
M2017№209	Яйцо отварное	1/50	78.55	1/50	78.55
M2017№15	Сыр (порциями)			1/20	68,50
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/30	44,04
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой ягоды	1/200	100.55	1/200	100,55
Пром.выпуск	Булочка сладкая в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79,79
<b>Ужин</b>					
M2016№57	Икра кабачковая	1/60	46.74	1/100	77,90
ТТК№2090	Бедро куриное запеченное "Рябушка"	1/100	317.50	1/100	317,50
M2017№305	Рис припущенный	1/150	199.90	1/180	239,95
H2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.0	1/200	28,0
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/25	58.60	1/25	58,60
<b>2-й Ужин</b>					
Пр.выпуск	Кисломолочная продукция	200	84,44	200	84,44

2539,82.

2,490,46.

Ответственный за питание

Зав. Производством

