

МЕНЮ

Организованное питание

"12" октября 2023 г.

День 10

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13



| № рецепта, сборник | Наименование блюда | 7-11 лет | Энергетическая ценность (ккал) | с 12 лет и старше | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------|---|----------|--------------------------------|-------------------|--------------------------------|
| | | Выход | | Выход | |
| Завтрак | | | | | |
| ТТК№204-15 | Каша "Улыбка" | 1/200 | 293,90 | 1/250 | 367,33 |
| Н2020№54-9гн | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 90,44 | 1/200 | 90,44 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/50 | 117,20 | 1/50 | 117,20 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/50 | 73,40 | 1/50 | 73,40 |
| 2-й Завтрак | | | | | |
| Пром. выпуск | Хлебобулочное изделие <i>булочки</i> | 1/30 | 55,10 | 1/30 | 55,10 |
| М2004№684 | Чай без сахара | 1/200 | 2,82 | 1/200 | 2,82 |
| Обед | | | | | |
| М2016№32 | Салат из свеклы с сыром | 1/60 | 79,70 | 1/100 | 132,74 |
| М2017№112 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/200 | 78,20 | 1/250 | 98,22 |
| ТТК№2185-23м | Котлета п/ф "Аппетитная" с соусом томатным | 1/70/30 | 183,40 | 1/70/30 | 183,40 |
| М2017№128 | Картофельное пюре | 1/180 | 200,28 | 1/200 | 222,32 |
| М2017№342 | Компот из яблок | 1/200 | 151,76 | 1/200 | 151,76 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/30 | 44,04 | 1/50 | 73,40 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/50 | 117,20 | 1/60 | 142,74 |
| Полдник | | | | | |
| ТТК№2140 | Компот из компотной смеси | 1/200 | 82,70 | 1/200 | 82,70 |
| М2017№15 | Масло сливочное (порциями) | 1/10 | 66,09 | 1/10 | 66,09 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/25 | 57,52 | 1/25 | 57,52 |
| Пром. выпуск | Фрукт (<i>2 яблока</i>) | 1/ | 57,56 | 1/ | 57,56 |
| Ужин | | | | | |
| М2017№71 | Овощи натуральные свежие <i>суп, колбасор</i> | 1/60 | 6,28 | 1/100 | 11,80 |
| ТТК№2127 | Капуста тушеная с мясом | 1/180 | 6,28 | 1/200 | 290,2 |
| П2018№508 | Напиток с витаминами и пребиотиком "Витошка" | 1/200 | 74,40 | 1/200 | 74,4 |
| Пром. выпуск | Хлеб пшеничный | 1/30 | 70,32 | 1/50 | 117,2 |
| Пром. выпуск | Хлеб ржаной | 1/40 | 58,72 | 1/50 | 73,4 |
| 2-й Ужин | | | | | |
| Пром. выпуск | Кисломолочная продукция в ассортименте | 1/200 | 84,44 | 1/200 | 84,44 |
| Пром. выпуск | Кондитерское изделие <i>кексы</i> | 1/20 | 40,14 | 1/20 | 40,14 |

Ответственный за питание

Зав. Производством

2,376,81

2,695,82

