Комбинат питания г. Иркутска

ВКУСНО! каждый день

МЕНЮ

Организованное питание

"20" сентября 2023 г.

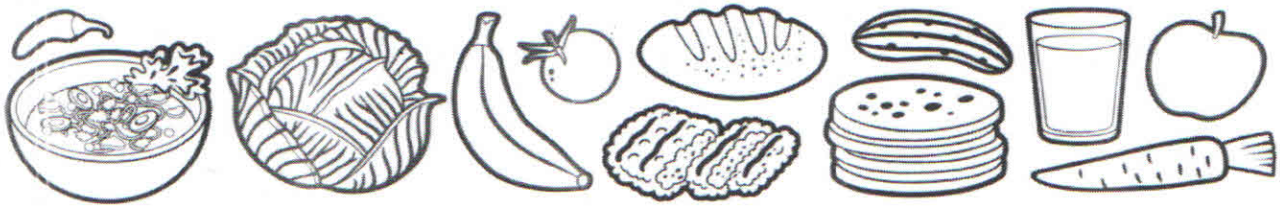
Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы- интернат № 13 _____
(подпись)

Для документов

День 3

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет Выход	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше Выход	Энергетическая ценность (ккал)
	Завтрак				
ТТК№2135	Макаронные изделия отварные с сыром	1/200	349.30	1/250	436.69
Пром.выпуск	Батон нарезной	1/25	64.40	1/25	64.40
Н2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	52.60	1/200	52.60
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/50	117.20	1/50	117.20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/35	51.38	1/35	51.38
	Завтрак				
Пром.выпуск	Булочка в ассортименте	1/50	79.79	1/50	79.79
М2017№303	Компот из компотной смеси	1/200	82.70	1/200	82.70
	Обед				
М2017№71	Овощи натуральные свежие (огурец)	1/60	6,78	1/100	13,56
М2017№112	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/200	78.20	1/250	98.22
М2017№234	Котлета рыбная с соусом сметанным	1/70/30	137.10	1/70/30	137.10
М2017№305	Рис припущенный	1/180	239.88	1/200	266.50
Пром.выпуск	Сок фруктовый в ассортименте	1/200	86.60	1/200	86.60
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/40	58.72
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93.76	1/60	142.74
	Полдник				
М2017№7	Бутерброд горячий с сыром и маслом сливочным	1/45	116.51	1/45	116.51
Н2020№54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	1/200	28.00	1/200	28.00
Пром.выпуск	Кондитерское изделия (печенье овс.)	1/20	166,24	1/20	166,24
Пром.выпуск	Фрукт (яблоки)	1/140	57,56	1/140	57,56
	Ужин				
М2017№52	Салат из свеклы	1/60	55.12	1/100	92.64
М2017№395	Вареники с картофелем с маслом сливочным	1/180/5	234.68	1/200	260.00
Н2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26.40	1/200	26.40
Пром.выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70.32	1/50	117.20
Пром.выпуск	Хлеб ржаной	1/30	44.04	1/50	73.40
	2-й Ужин				
Пром.выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте	1/200	89,44	1/200	89,44
			2,367,04		2,710,59

Ответственный за питание _____

Зав. Производством _____