

Комбинат питания
г. Иркутск



МЕНЮ

Организованное питание

"13" ноября 2023 г.

Составлено согласно основному меню

Директор МБОУ школы-интернат № 13

День 7



№ рецепта, сборник	Наименование блюда	7-11 лет	Энергетическая ценность (ккал)	с 12 лет и старше	Энергетическая ценность (ккал)
		Выход		Выход	
Завтрак					
M2017№181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200	238,20	1/250	298,40
Пром. выпуск	Батон нарезной	1/25	64,40	1/25	64,40
H2020№54-6гн	Чай с молоком и сахаром	1/200	53,0	1/200	53,0
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/50	73,40	1/50	73,40
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/30	70,32	1/30	70,32
2-й Завтрак					
Пром. выпуск	Хлебобулочное изделие (<u>бананная</u>)	1/30	55,10	1/30	55,10
P2018№508	<u>маф</u> с лимонами е/с	1/200	74,40	1/200	74,40
Обед					
ТТК№3-07и	<u>морковь с яблоком</u>	1/60	111,6	1/100	186,03
M2017№82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/200/10	87,30	1/250/10	106,50
ТТК№490а-21д	Котлета п/ф "Петушок" с соусом томатным	1/70/30	162,66	1/70/30	162,66
M2017№303	Каша гречневая вязкая	1/180	174,48	1/200	194,30
M2017№342	Компот из яблок	1/200	151,76	1/200	151,76
Пром. выпуск	Хлеб пшеничный	1/40	93,76	1/50	117,20
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Полдник					
ТТК№2140	Компот из компотной смеси	1/200	82,70	1/200	82,70
Пром. выпуск	Кондитерское изделие (<u>кексы ове.</u>)	1/23	166,24	1/23	166,24
Пром. выпуск	Фрукт (<u>груша</u>)	1/	57,56	1/	57,56
Ужин					
M2017№133	Кукуруза консервированная	1/60	31,2	1/100	52,0
P2013№390	Тефтели мясные с рисом (ежики) с соусом томатным с овощами	1/70/30	131,30	1/70/30	131,30
M2017№128	Картофельное пюре	1/150	167,20	1/180	200,28
M2004№684	Чай без сахара	1/200	2,28	1/200	2,28
Пром. выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/40	58,72
2-й Ужин					
M2017№350	Кисель из плодов и ягод свежих	1/200	123,59		
Пром. выпуск	Кисломолочная продукция в ассортименте			1/200	
Пром. выпуск	Батон нарезной	2/25	128,80	2/25	128,80

Ответственный за питание

Зав. Производством

2 388,03

2093,73

